

Plan działań profilaktycznych zgodny z Zarządzeniem nr 111/2022/DSOZ Prezesa NFZ, obejmujący profilaktykę nowotworową w zakresie skóry, układu pokarmowego oraz USG piersi.

Plan dla: NZOZ BEATA MODLIŃSKA, ul. Tartaczna 14, 70-893 Szczecin

Cel programu

Celem programu jest wczesne wykrywanie zmian nowotworowych w obrębie skóry, układu pokarmowego oraz piersi poprzez organizację działań profilaktycznych, edukacyjnych i diagnostycznych.

Cele szczegółowe:

- Podniesienie świadomości zdrowotnej w zakresie profilaktyki nowotworowej.
- Wczesne wykrycie zmian nowotworowych.
- Promowanie zdrowego stylu życia jako czynnika zmniejszającego ryzyko nowotworów.

Grupa docelowa:

Program skierowany jest do pacjentów NZOZ Beata Modlińska, ze szczególnym uwzględnieniem:

- Kobiet w wieku 20–49 lat (profilaktyka raka piersi – USG piersi, rak sutka).
- Osób dorosłych powyżej 40. roku życia (profilaktyka raka jelita grubego).
- Osób z grup ryzyka nowotworów skóry (np. jasna karnacja, liczne znamiona, historia oparzeń słonecznych)

Zakres działań profilaktycznych

1. Dni tematyczne

Raz w miesiącu/ raz na dwa miesiące w przychodni odbywać się będzie **dzień profilaktyczny**, który pozwoli pacjentom na łatwy dostęp do badań przesiewowych.

Przykładowe dni tematyczne, które będą organizowane przez NZOZ Beata Modlińska:

✓ **Dzień Zdrowych Piersi** – edukacja w zakresie profilaktyki raka piersi, instruktaż samobadania piersi oraz możliwość wykonania badania USG piersi. Badania USG piersi wykonywane są w naszej przychodni w czwartki, po wcześniejszym umówieniu wizyty.

Harmonogram realizacji:

- Terminy dni tematycznych będą ustalane kwartalnie i publikowane na stronie przychodni oraz w placówce.
- Badania będą realizowane przez lekarzy NZOZ Beata Modlińska.

2. Profilaktyka w trakcie wizyt rutynowych

W celu zwiększenia skuteczności profilaktyki nowotworowej, badania przesiewowe będą włączane do standardowych wizyt lekarskich.

Działania podczas wizyt rutynowych:

- ✓ Badanie skóry pod kątem znamion (krótka ocena zmian skórnych przez lekarza rodzinnego).
- ✓ Zalecenie wykonania USG piersi u pacjentek w wieku 20–49 lat.
- ✓ Ocena czynników ryzyka nowotworów układu pokarmowego, zalecenie badań przesiewowych.

Korzyści:

- Wzrost liczby pacjentów korzystających z badań profilaktycznych.
- Wczesne wykrywanie niepokojących zmian w organizmie.

3. Prosta edukacja zdrowotna

Edukacja pacjentów będzie realizowana w przystępny sposób, poprzez:

- ✓ **Ulotki i plakaty** w przychodni z informacjami na temat profilaktyki nowotworowej.
- ✓ **Krótkie rozmowy podczas wizyt** – lekarze będą informować pacjentów o dostępnych badaniach.
- ✓ **Materiały online** – krótkie posty edukacyjne na stronie internetowej NZOZ Beata Modlińska.

Przykładowe treści edukacyjne:

Jak rozpoznać niepokojące zmiany skórne?
Samobadanie piersi krok po kroku.
Jak dieta wpływa na ryzyko raka jelita grubego?

Wykorzystanie nowoczesnego sprzętu diagnostycznego

Program profilaktyki nowotworowej w NZOZ Beata Modlińska zakłada wykorzystanie sprzętu medycznego zakupionego z dofinansowania „Granty POZ”

- ✓ **Aparat USG:** Diagnostyka piersi u kobiet w wieku 20-49 lat

Korzyści:

- Szybka i precyzyjna diagnostyka na miejscu, bez potrzeby kierowania pacjentów do innych placówek.
- Wczesne wykrycie zmian nowotworowych, co zwiększa skuteczność leczenia.

Monitorowanie i ocena programu

Aby ocenić skuteczność programu profilaktycznego, NZOZ Beata Modlińska będzie prowadzić regularną analizę wyników działań.

Działania monitorujące:

- **Statystyki badań:** Liczba przeprowadzonych badań USG piersi oraz testów przesiewowych.
- **Analiza wyników:** Wczesne wykrycie zmian i skierowanie pacjentów do dalszej diagnostyki.
- **Ankiety satysfakcji pacjentów:** Ocena jakości działań profilaktycznych.

Raporty będą przygotowywane co 6 miesięcy i analizowane w celu dostosowania programu do potrzeb pacjentów.

Program profilaktyki nowotworowej w **NZOZ Beata Modlińska** ma na celu poprawę zdrowia pacjentów poprzez wczesne wykrycie zmian nowotworowych oraz edukację zdrowotną. Dzięki dniom tematycznym, badaniom podczas wizyt rutynowych oraz wykorzystaniu nowoczesnego sprzętu, pacjenci będą mieli łatwy dostęp do profilaktyki w swojej codziennej opiece zdrowotnej.

Realizacja tego programu pozwoli na:

- Wczesne wykrycie zmian nowotworowych.
- Podniesienie świadomości zdrowotnej pacjentów.
- Efektywne wykorzystanie nowoczesnych technologii diagnostycznych.

